

BUSSOLENGO (VERONA)

sabato 19 e domenica 20 SETTEMBRE 2020

LUPATOTISSIMA 2020 - "ULTRAMARATONA di 24 ore su strada"

Manifestazione FIDAL "Bronze" e IAU Bronze Label

Campionato Italiano individuale FIDAL 2020 di 24 ore su strada

Prova del Grand Prix IUTA 2020

Organizzazione GSD MOMBOCAR in collaborazione con il Comune di Bussolengo

REGOLAMENTO

Misure ANTI-COVID-19 e modifiche al precedente regolamento

Le misure anti-COVID-19 e le principali novità rispetto alla precedente versione sono riepilogate in questa premessa ed inoltre riportate e dettagliate in ciascun paragrafo, in corsivo e in rosso/verde/blue.

La manifestazione non ospiterà il Campionato Europeo IAU 2020 di 24 ore su strada.

La manifestazione ospiterà il Campionato Italiano FIDAL 2020 di 24 ore su strada, assoluto e Master (categorie "A" e "B").

Non potranno partecipare atleti stranieri provenienti da paesi esteri oggetto di restrizione.

Non è consentito l'ingresso agli spettatori.

All'ingresso dell'impianto, ogni atleta, ogni assistente autorizzato (al massimo 1 assistente per volta per ogni atleta), i Giudici e tutto il personale di servizio:

a) dovranno indossare la mascherina,

b) saranno sottoposti alla misurazione della temperatura corporea e all'igienizzazione delle mani

c) dovranno rilasciare apposita dichiarazione sottoscritta, attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà conservata dalla società organizzatrice nei termini previsti dalle vigenti leggi.

A ciascuna persona di cui sopra, sarà consegnata una mappa, sulla quale saranno indicate le ubicazioni di tutti i servizi disponibili e i tragitti ideali per raggiungerli.

Gli atleti e gli assistenti, in tutto il pre-gara e post-gara, dovranno sempre rispettare le misure di distanziamento sociale previste dalla normativa vigente e indossare la mascherina.

Non è previsto il tradizionale servizio di ristoro, che verrà sostituito dalla fornitura iniziale di prodotti di ristoro, liquidi e solidi, dettagliati nell'apposito paragrafo.

Non sono previste le consuete forniture di pasta calda, né durante, né post-gara.

Il pacco-gara, il materiale tecnico (pettorale, chip, moduli) e quello di ristoro verranno inseriti in un apposito grande contenitore chiuso, che verrà collocato nella postazione personale di ogni atleta, a bordo pista (vds dettagli al paragrafo 10).

Non sarà possibile usufruire dei seguenti servizi: spugnaggio (consentito solo nella zona Neutralizzazione personale, vedi paragrafo 14, comma 5 del regolamento), deposito custodito delle borse, docce e spogliatoi al chiuso.

Saranno collocati in diversi punti dell'impianto numerosi dispenser di prodotto igienizzante delle mani.

Le particolari modalità di partenza, previste dal protocollo temporaneo Fidal, sono illustrate al paragrafo 14 "REGOLE VARIE".

1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI

- Segreteria-Organizzativa del GSD Mombocar (informazioni, risultati, reclami, logistica, ecc.)
- Delegato Tecnico FIDAL
- Gruppo Giudici Gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera
- Giudice della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono momentaneo del circuito)
- Servizio di rilevazione ed elaborazione dati con microchip elettronici di DREAMCHRONO
- Speakers: Fabio Rossi e Enzo Tubini
- Informazioni: sito web: www.lupatotissima.it e-mail: lupatotissima@gmail.com telefono: 347.5859545

2) SISTEMAZIONE ALBERGHIERA - per info e prenotazioni sono disponibili i seguenti HOTEL

ALLA CAMPAGNA: Via Bellette 28 - San Giovanni Lupatoto (VR); Tel. 045.545513; info@hotelallacampagna.com
www.hotelallacampagna.com

HOTEL CITY: Via Madonnina 36 - San Giovanni Lupatoto (VR); Tel. 045.9251500; Fax 045.4850227; booking@hotelcityverona.it
www.hotelcityverona.it

BEST WESTERN CTC HOTEL VERONA: Via Monte Pastello, 28 - 37057 San Giovanni Lupatoto (VR); Tel. 045. 8754111; Fax 045.8754120; info@ctchotelverona.com; ctchotelverona.com

3) PARTECIPAZIONE (è prevista la prenotazione)

È prevista una sola gara di 24 ore su strada con tre competizioni:

- il campionato Italiano Fidal di 24 ore su strada maschile e femminile Assoluto.
- il campionato Italiano Fidal di 24 ore su strada maschile e femminile Master (categorie "A" e "B").
- una gara OPEN di 24 ore, aperta ai Runcard e agli stranieri, inserita in calendario nazionale FIDAL e in calendario nazionale IUTA;

Alla classifica del Campionato Italiano FIDAL individuale Assoluto di 24h su Strada Maschile e Femminile, possono partecipare tutti gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali, appartenenti alle categorie Seniores e Promesse.

Alla classifica del Campionato Italiano FIDAL individuale Master di 24 ore su Strada Maschile e Femminile, previsto per due gruppi di età: Master "A" (da 35 a 49 anni) e Master "B" (da 50 a 64 anni), possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti "italiani equiparati" dai 35 ai 64 anni.

Possono partecipare alla gara di 24 ore:

- a. atleti delle categorie Promesse (20-21-22 anni) e Seniores (comprese tutte le fasce d'età Master) tesserati con società affiliate Fidal per l'anno in corso;
- b. atleti tesserati con RUNCARD e/o RUNCARD EPS (trattandosi di gara no stadia "Bronze"); NON sono ammessi a partecipare atleti tesserati unicamente con Enti di Promozione Sportiva;
- c. atleti italiani, residenti e registrati all'estero: devono presentare l'autorizzazione della loro Federazione estera e del loro Club (il modulo specifico è disponibile sul nostro sito web);
- d. atleti stranieri iscritti alle Federazioni estere di atletica leggera (affiliate alla IAAF): devono presentare una dichiarazione specifica (disponibile sul nostro sito web);
- e. atleti stranieri, NON iscritti a Federazioni estere di atletica leggera: **devono fare la tessera "Runcard"** e presentare un certificato rilasciato nel proprio paese (un modello specifico è disponibile sul nostro sito web), riportante gli stessi esami richiesti dalla legge italiana: a) visita medica; b) completare l'analisi delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria;
- f. atleti stranieri in possesso di "Runcard" con certificato medico italiano, oppure con certificato medico agonistico prodotto nel proprio paese pur nel rispetto della normativa italiana (<http://attivita.fidal.it/content/Non-Stadia/95664>).

Non potranno partecipare atleti stranieri, provenienti da paesi esteri oggetto di restrizione.

4) ISCRIZIONI entro il 5 settembre all'indirizzo di posta elettronica: lupatotissima@gmail.com

- COSA INVIARE:
- scheda di iscrizione (con indirizzo postale/mail, telefono) ed eventuale breve curriculum;
 - fotocopia del tesserino elettronico FIDAL, in validità il giorno della gara;
 - fotocopia del certificato medico agonistico (durata max 1 anno);
 - fotocopia della ricevuta del bonifico di versamento della quota.

5) QUOTE DI ISCRIZIONE (in EURO) e MODALITA' di PAGAMENTO

	<i>entro il 31 agosto</i>	<i>dal 1 settembre al 5 settembre</i>
<i>24 ore</i>	<i>60,00</i>	<i>75,00</i>

con bonifico sul c/c 4463054 intestato GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR, presso Unicredit Spa (codice IBAN **IT 86 G 02008 11730 000004463054**), oppure direttamente ai ns. incaricati in occasione di altre gare (tel.re al 347.5859545).

6) MICROCHIP

Monouso, fornito da DREAMCHRONO.

7) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA GARA DI ULTRAMARATONA di 24 ore su strada

L'Ultramaratona di 24 ore su strada si svolge su un NUOVO circuito su strada in corso di misurazione e certificazione di circa 1.200 metri, che partirà e transiterà sulla pista di Atletica Leggera di Bussolengo (al meglio della seconda corsia). La direzione di corsa iniziale rimane identica per tutte le 24 ore.

8) ANNULLATO

9) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO dell'Ultramaratona di 24 ore

Sabato 19 ore 8.30 apertura dell'Impianto di Atletica Leggera di BUSSOLENGO (Verona) dal parcheggio di Via Molinara.

All'ingresso dell'impianto, ogni atleta, ogni assistente autorizzato, i Giudici e tutto il personale di servizio:
d) dovranno indossare la mascherina,
e) saranno sottoposti alla misurazione della temperatura corporea e all'igienizzazione delle mani
f) dovranno rilasciare apposita dichiarazione sottoscritta, attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà conservata dalla società organizzatrice nei termini previsti dalle vigenti leggi.

A ciascuna persona di cui sopra, sarà consegnata una mappa, sulla quale saranno indicate le ubicazioni di tutti i servizi disponibili e i tragitti ideali per raggiungerli.

Gli atleti e gli assistenti in tutto il pre-gara e post-gara dovranno sempre rispettare le misure di distanziamento sociale previste dalla normativa vigente e indossare la mascherina.

ore 9.45 appello atleti, a chiamata degli speakers

ore 10.00 partenza Ultramaratona di 24 ore

Domenica 20 ore 10.00 conclusione Ultramaratona di 24 ore.

ore 11.30 premiazione Campionato Italiano Fidal.

10) PACCO-GARA, MATERIALE TECNICO e MATERIALE DI RISTORO

Il pacco-gara, il materiale tecnico e quello di ristoro, sotto specificato, saranno posti in appositi contenitori chiusi, su appositi tavoli da 220 cm, con due postazioni individuali numerate (in ordine di numero di pettorale) di larghezza pari a 50 cm e distanziate di 120 cm. Ad ogni tavolo saranno abbinate 2 panchine, sui quali appoggiare le borse personali. Queste postazioni saranno posizionate nell'Area di neutralizzazione riservata agli atleti e saranno coperte con gazebo aperti ai lati e ubicati sul bordo esterno della pista.

Materiale Tecnico e di Ristoro (confezionato) fornito dall'Organizzazione:

- regolamento, depliant illustrativo, elenco iscritti, modulo reclami, tabella medie orarie, scheda giri percorsi
- 1 microchip monouso (per la rilevazione dei giri percorsi e del tempo conseguito) e le relative istruzioni d'uso
- 2 pettorali (1 sul petto e 1 sulla schiena in conformità al Regolamento Tecnico Internazionale)
- 8 spille di sicurezza
- 2 mascherine personalizzate Lupatotissima
- 4 guanti in lattice per l'assistente
- 2 set di posate sigillate di plastica
- 6 bottiglie da 1,5 litri di acqua minerale
- 1 bottiglia di coca-cola
- 5 banane
- 1 confezione di pomodori
- 10 confezioni monodose di muesli
- 2 limoni
- 3 integratori in barretta della EthicSport
- 3 integratori in gel della EthicSport
- 5 mono dosi di marmellata
- 5 Fruttini energetici Zuegg
- 6 succhi di frutta Zuegg
- 1 confezione di fette di Pancarré
- 1 confezione di fette biscottate
- 4 confezioni mono dosi di creckers
- 2 vaschette di pasta cotta (in bianco)

Ogni atleta dovrà munirsi di tutto quanto non è qui sopra contemplato e dettagliato.

*Si suggerisce di provvedere autonomamente per: coperta in caso di freddo; bevande calde; eventuali fornelli a gas (non è possibile usare forni elettrici); boracce; spugne personali e secchiello per le spugne; bicchieri e piatti personali; **apribottiglie per tappi a corona.***

Ci riserviamo di comunicare preventivamente tramite mail eventuali altri prodotti forniti dall'Organizzazione.

11) RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro del percorso.

Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal.

Ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi ed inoltre la parte del circuito eventualmente non terminato, in corso di effettuazione allo scadere della gara. Per consentire questa rilevazione, a pochi minuti dal termine della gara, gli atleti saranno muniti dai Giudici di un apposito contrassegno numerato, che dovrà essere lasciato sul punto esatto del circuito raggiunto allo scadere della ventiquattresima ora, sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore. Come previsto dai regolamenti Fidal/Iuta di Ultramaratona, saranno ammessi nella classifica complessiva solamente i risultati superiori a 42,195 km. Ai fini della sola classifica del Campionato Italiano Fidal di 24 ore, sono previsti dei cancelli o passaggi minimi: trascorse 12 ore di gara saranno ammessi a proseguire solamente gli atleti che avranno percorso almeno 60 km; trascorse 18 ore di gara saranno ammessi a proseguire solamente gli atleti che avranno percorso almeno 90 km. Nell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali. Saranno posizionati diversi espositori, per evitare assembramenti.

12) SERVIZI DURANTE LA GARA

Zona di Neutralizzazione, delimitata e lunga circa 200 metri, posizionata all'interno della pista, 50 metri dopo la partenza della gara fino all'uscita dalla pista; in questa area gli atleti potranno usufruire di assistenza e dei seguenti servizi:

- Area con gazebo e tavoli dell'ORGANIZZAZIONE a disposizione per i RIFORNIMENTI PERSONALI (vds paragrafo 10 e 13);
- 2 Aree con appositi bidoni di raccolta rifiuti differenziata, compresa quella speciale, dedicata alle mascherine, fazzoletti, ecc.: una prima area vicina alle postazioni individuali dei rifornimenti personali e una seconda area a 500 metri dalla partenza (100 metri circa dopo l'uscita dalla pista);
- 2 rubinetti di erogazione acqua, all'esterno della pista;
- Zona di assistenza massaggi (a cura del Team Massaggi Mombocar, coordinato da Francesco Marino e Paolo Masola);

Zona di assistenza medica, posizionata 50 metri dopo l'uscita della pista, dove saranno disponibili:

- Servizio di ASSISTENZA MEDICA e di assistenza PRONTO SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo;

Zona WC-Nebulizzatori (50 metri prima dell'ingresso in pista)

- WC, che verranno sanificati ogni 20 utilizzi, comunque ogni ora; verrà predisposto e aggiornato dal personale dell'Organizzazione apposito verbale di avvenuta sanificazione; **all'ingresso e all'uscita, è obbligatorio igienizzare le mani con l'apposito prodotto che verrà collocato in ciascun WC;**
- Nebulizzatori di acqua, collocati 20 metri prima dell'area massaggi, che saranno attivati nelle ore più calde e alla fine della gara.

Saranno collocati in diversi punti dell'impianto i dispenser di prodotto igienizzante delle mani (ingresso impianto, area di neutralizzazione, area massaggi e area medica, area WC).

13) RIFORNIMENTI PERSONALI

Come sopra anticipato, nell'Area di Neutralizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per bevande, alimenti personali e borse. Gli atleti potranno depositare i loro rifornimenti personali e le borse direttamente sugli appositi tavoli, a partire dalle ore 8.30 di sabato. In questa Area sono possibili eventuali soste di riposo. È proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione. A ciascun atleta sarà consentita la presenza contemporanea nell'area di neutralizzazione di un solo assistente.

14) REGOLE VARIE

- Il **chip** dovrà essere fissato prima di entrare nell'area di partenza (seguendo le istruzioni fornite).
- L'**abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il **Medico di Servizio** è l'unica persona autorizzata ad entrare sul circuito di gara, in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- È esclusa ogni forma di **accompagnamento (pacing)**, pena la squalifica.
- Gli **assistenti** degli atleti non potranno sostare nel circuito di gara e potranno avvicinarsi all'atleta solo nell'area di neutralizzazione, per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi personali, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**.
- Nelle gare su strada NON è vietato usare registratori video/cassette, radio, cd, radio trasmettenti, telefoni mobili o simili (IAAF).
- L'**abbandono del circuito** è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento o per una breve sosta di riposo), nella zona dei servizi WC, nella Tenda-Massaggi e nella postazione medica, purché dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- La **sosta di riposo** è ammessa solo presso l'Area di Neutralizzazione.
- L'**abbandono del circuito, non autorizzato dai Giudici**, per altre cause non ammesse, comporterà la squalifica.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative IAAF e FIDAL.

NEWS relative alla PARTENZA

La partenza dell'Ultramaratona di 24 ore sarà collocata in pista (sul rettilineo davanti alle tribune) con le seguenti procedure:

- a) gli speakers chiameranno gli atleti alle ore 9:40 invitandoli a seguire il tragitto di avvicinamento alle griglie di partenza;
- b) all'area di partenza possono accedere esclusivamente: atleti, giudici Fidal, Cronometristi e staff organizzativo;
- c) gli atleti fino al momento della partenza dovranno indossare le mascherine personali, il cui uso sarà obbligatorio in tutto il pre-gara e il post-gara all'interno di tutto l'impianto di atletica;
- d) gli atleti saranno posizionati a partire dalla linea di partenza in ordine di pettorale, **a tre a tre, uno nella seconda, uno nella quarta ed uno nella sesta corsia, distanziati così di 1,5 metri l'uno dall'altro lateralmente e distanziati 1,5 metri uno dietro all'altro; tutti gli atleti potranno convergere al meglio della seconda corsia solo all'attraversamento della linea di partenza, sopra i quali saranno posti i tappeti di rilevazione transponder.**
- e) ad ogni atleta verranno subito conteggiati i metri percorsi in più all'inizio.

Qualora gli atleti alla partenza fossero in numero maggiore di 150 il punto "d" va così sostituito: **ELIMINATO (abbiamo chiuso a 150 iscritti)**

~~gli atleti saranno posizionati a partire dalla linea di partenza in ordine di pettorale, a due a due, uno nella quarta ed uno nella sesta corsia, distanziati di 1,5 metri l'uno dall'altro lateralmente e 1,5 metri uno dietro all'altro; quindi nei primi 60 metri si posizionano 82 atleti; dalla linea dei 61,5 metri compresa in poi, saranno posizionati a tre a tre, uno nella seconda, uno nella quarta ed uno nella sesta corsia, con gli stessi distanziamenti di cui sopra (1,5 metri laterali e 1,5 metri frontali); tutti gli atleti dovranno convergere al meglio della quarta corsia all'attraversamento della linea di partenza, sopra i quali saranno posti i tappeti di rilevazione transponder.~~

Qualora gli atleti alla partenza fossero in numero maggiore di 184 il punto "d" va così sostituito: **ELIMINATO (abbiamo chiuso a 150 iscritti)**

~~gli atleti saranno posizionati a partire dalla linea di partenza in ordine di pettorale, a due a due, uno nella quarta ed uno nella sesta corsia, distanziati di 1,5 metri l'uno dall'altro lateralmente e 1,5 metri uno dietro all'altro; quindi nei primi 60 metri si posizionano 82 atleti; dalla linea dei 61,5 metri compresa in poi, gli atleti residui saranno posizionati a scaglioni di 6 atleti, uno per ciascuna corsia dalla prima alla sesta corsia con un distanziamento frontale sempre di 1,5 metri; tutti gli atleti dovranno convergere al meglio della quarta corsia all'attraversamento della linea di partenza, sopra i quali saranno posti i tappeti di rilevazione transponder; in questa ipotesi tutti gli atleti dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina per i primi 500 metri di corsa.~~

Durante la competizione

Si invitano di atleti e gli assistenti ad adottare buoni comportamenti (come ad esempio il divieto di sputare e di abbandonare rifiuti e materiali lungo il circuito), di usare la massima cautela sanitaria in generale, anche e soprattutto in occasione di sorpassi, evitando di creare gruppi e rispettando un distanziamento laterale di almeno 1m destra e 1m a sinistra, secondo le indicazioni fornite dalla FMSI – Federazione medico sportiva italiana ("poiché l'attività fisica aumenta la frequenza e la profondità degli atti respiratori e di conseguenza lo spazio percorso dalle goccioline di saliva presenti nel nostro respiro, sarà necessario aumentare la distanza di sicurezza portandola ad almeno 5 metri durante il cammino, la corsa e altre attività aerobiche"). La presente è una indicazione di buon comportamento e cautela sanitaria e non costituisce ragione di sanzione o squalifica.

Il circuito di gara sarà presidiato da personale di Cittadino sicuro, da Giudici collaboratori del CSI e da tesserati del Gsd Mombocar, con lo scopo di sorvegliare il mantenimento dei buoni comportamenti e delle cautele sanitarie di cui sopra.

Allo scadere delle 24 ore

Compatibilmente con i necessari tempi di recupero, si invitano gli atleti:

- ad indossare nuovamente la propria mascherina o quella messa a disposizione dall'Organizzazione nel pre-gara;
- a sciacquare sommariamente il corpo dal sudore, prima di richiedere eventuali massaggi, presso i nebulizzatori di acqua, collocati 20 metri prima dell'area massaggi;
- ad evitare assembramenti in attesa dei massaggi; verranno messe a disposizione numerose panchine per far accomodare distanziati gli atleti nell'attesa del proprio turno;
- a ritornare alla propria postazione individuale per lo sgombero ordinato della stessa.

15) PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)

ANTIDOPING: secondo il disposto delle regole IAAF, FIDAL, CONI e WADA.

RECLAMI: vanno presentati in prima istanza in forma verbale all'Arbitro della Giuria, entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara; gli appelli in seconda istanza devono essere presentati alla Giuria d'Appello per iscritto, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione dell'Arbitro, accompagnati dalla tassa federale di 100 Euro.

16) PREMI

A tutti i PARTECIPANTI: ogni atleta troverà il proprio pacco-gara nella postazione individuale

A tutti i CLASSIFICATI: medaglia e diploma (per la stampa del diploma vds istruzioni sul sito www.lupatotissima.it)

Campionato Italiano FIDAL individuale Assoluto di 24h su strada Maschile e Femminile:

. la Fidal premierà i primi 3 atleti classificati; all'atleta primo classificato verrà assegnata inoltre la maglia di "Campione d'Italia";

. il Gsd Mombocar prevede inoltre premi in natura (Scatola Bontà Verona) per i primi 3 uomini e le prime 3 donne.

Campionato Italiano FIDAL individuale Master di 24h su strada:

. la Fidal premierà i primi 3 atleti classificati di ciascuna delle fasce d'età previste, Master "A" (da 35 a 49 anni) e Master "B" (da 50 a 64 anni), maschili e femminili; all'atleta primo classificato di ogni categoria verrà assegnata inoltre la maglia di "Campione d'Italia";

. il Gsd Mombocar prevede inoltre premi in natura (Scatola Bontà Verona) per i primi 3 uomini e le prime 3 donne delle 4 categorie.

Il Gsd Mombocar prevede inoltre ulteriori PREMI per la gara OPEN, le cui modalità di consegna verranno decise e precisate, in rapporto alle misure di sicurezza vigenti il giorno della manifestazione:

ASSOLUTI DONNE: verranno premiate le prime 3 atlete con premi in natura (Scatola Bontà Verona)

ASSOLUTI UOMINI: verranno premiati i primi 3 atleti con premi in natura (Scatola Bontà Verona)

Cerimonia di consegna dei premi:

Si invitano gli atleti, che devono essere premiati, ad attendere istruzioni a chiamata da parte degli speakers.

Nel caso in cui le misure di sicurezza vigenti il giorno della manifestazione non consentano la consegna di tutti i premi, quelli non potuti consegnare verranno spediti per posta all'indirizzo postale-corriere, che ogni atleta avrà cura di comunicare all'Organizzazione al seguente indirizzo mail: lupatotissima@gmail.com

Premi in denaro: NON sono previsti premi in denaro.